

7MPUL 5ION

soixante quinze

10)

Coaching professionnel

1)

La classe préparatoire à l'emploi et à l'avenir (CPEA) d'Impulsion 75 est conçue pour redonner élan et confiance à des jeunes en situation de décrochage. Acquérir les codes du monde du travail et faciliter l'intégration du jeune dans la vie professionnelle et sociale, tels sont les objectifs premiers du coaching. Après un diagnostic rigoureux pour évaluer les acquis et les potentialités de chacun, un programme de 5 semaines est mis en place, valorisant, motivant, rythmé par le sport, école de la maîtrise de soi et le théâtre d'improvisation pour identifier et révéler freins et aspirations profondes. Les simulations d'entretiens devant des professionnels permettent au jeune d'affirmer sa détermination soutenue par la construction progressive d'une feuille de route personnalisée pour le guider.



2)

Effort

Rien n'est possible sans la reconquête de l'estime de soi et d'un rythme de vie retrouvé. L'effort est à la base de ce processus qui, par la pratique quotidienne du sport, permet de surmonter les dérives de vie et de réveiller l'envie et l'ambition par une agilité reconquise du corps et de l'esprit. La CPEA est intense et stimulante. L'atmosphère sereine, bienveillante mais exigeante, ainsi créée, pousse naturellement à l'effort et à l'acceptation de la discipline et de règles de vie comme des atouts et non comme des contraintes.



S'ouvrir

S'ouvrir aux autres : partager le quotidien des élèves du lycée collège Buffon aux horizons sociaux différents ; partager des activités physiques avec des jeunes en situation de handicap ; S'ouvrir à la culture et aux horizons qu'elle offre, comprendre qu'elle est accessible à tous à travers la visite de musées ; S'ouvrir à sa propre citoyenneté en arpentant des lieux emblématiques de la République ; S'ouvrir à la ville et à la diversité de ses habitants lors d'un parcours - rallye ; S'ouvrir pour se libérer de ses entraves.

3)



4)

Dignité

Tout au long du stage, grâce à la disponibilité et l'engagement de tous les intervenants et de l'équipe pédagogique, le stagiaire peut reprendre confiance, se sentir valorisé et reconnu. Les encadrants bienveillants mais fermes, aux profils et âges divers, ne transigent jamais avec les règles du respect et du vivre ensemble. Les sujets concrets abordés lors des ateliers de droit, de santé, du monde de l'entreprise et d'estime de soi éclairent le jeune sur ses droits et devoirs pour rester digne.



Ambition

L'ambition, il faut la reconquérir pour reprendre son destin en main et se projeter. Dans un cadre architectural impressionnant chargé d'histoire, d'engagement et de résistance, le lycée collège Buffon qui accueille Impulsion 75 est le symbole cette saine ambition. Le proviseur accueille personnellement chaque nouvelle promotion de la CPEA, ouvre les portes aux jeunes et les persuade que la réussite est une voie accessible à tous, un projet à faire grandir, à force de travail et de courage.

5)



6) Avenir

Pendant le stage, le jeune va renouer avec la notion de temps et de rythme de vie, de respect des horaires. En préparant CV et lettre de motivation, il prend conscience de l'importance d'imaginer et de préparer son futur avec réalisme. Il perçoit la nécessité de se former pour construire et réussir son projet personnel et professionnel. Progressivement, les activités physiques, la planification des actions de formation et de recherche d'emploi vont le structurer et lui permettre de retrouver son optimisme.



Citoyenneté 7)

Elle commence dès le premier jour du stage, par la signature d'un contrat précisant les devoirs et les droits de chacun, le respect de l'enceinte scolaire, et la nécessaire solidarité entre les stagiaires.

Elle se découvre par l'histoire des jeunes résistants fusillés du lycée collège Buffon. Elle s'assimile aussi par la visite du Sénat, de l'Assemblée Nationale et/ou d'autres lieux, symboles de la République et de son fonctionnement. Elle se comprend à travers la rencontre de la Brigade des Sapeurs-Pompiers de Paris et se formalise par le passage obligatoire du Module de Prévention Secours Civiques de niveau 1.



8)

Innover

Impulsion 75 se conçoit comme une « start-up du social », animée par une volonté de faire réussir nos jeunes stagiaires. Forte de son équipe pédagogique engagée, aux profils variés de formations, d'expertises, elle conjugue avec créativité différents outils dans le domaine de l'inclusion sociale et dans les champs aussi divers que le sport, l'expression scénique, le droit ou le développement personnel. Elle innove ainsi en permanence dans son approche des jeunes en situation de décrochage.



9)

Audace

Il faut oser se libérer de codes et de certitudes acquis dans son expérience de vie, il faut oser dépasser ses préjugés. Il faut oser relever la tête et apprendre à voir loin. C'est l'un des objectifs du stage : redonner au jeune stagiaire l'audace de remettre en cause une attitude d'échec, pour intégrer celle du savoir-être constructif, et impulser l'audace d'apprendre, progresser, entreprendre et réussir pour goûter à la joie et à la fierté du succès.



(Re)mobiliser 10)

La raison d'être d'Impulsion 75 est de remobiliser les jeunes décrocheurs pour garantir la meilleure insertion sociale, professionnelle possible. Cela passe par une mobilisation permanente de toutes les ressources et potentialités du stagiaire afin qu'il ou elle retrouve estime de soi, autonomie, ambition, audace, et envie de se former et de travailler. C'est ainsi que 86% d'entre eux, au bout de 6 mois, (re)trouvent la voie d'une formation qualifiante ou un emploi à la hauteur de leurs espérances pour une insertion pérenne.



